

Souffrance et guérison

Lorsque l'on expérimente la souffrance, vouloir guérir à tout prix n'est parfois qu'une manière subtile de « s'accrocher ». Alors qu'en réalité il convient de lâcher-prise.

Lâcher-prise sur sa souffrance. Lâcher-prise aussi sur une guérison à obtenir (dans le sens de « posséder »).

L'acceptation de sa condition et de l'impermanence sert très souvent de déclencheur à la guérison. La voie du lâcher-prise offre beaucoup de possibilité, celle de la résistance en contient peu.

Une simple séance de Reiki peut être un catalyseur, un révélateur ou encore un déclic ...

La guérison peut se manifester de différentes façons, de même qu' « il y a plusieurs demeures dans la maison du Père » . Souvent, elle n'est pas celle que l'on croit ou celle que l'on attend. Voici pourquoi, selon Rinzaï, un patriarche zen :

« Le vrai miracle n'est pas de voler dans les airs.

Le vrai miracle n'est pas de marcher sur les mers.

Le vrai miracle, c'est de marcher sur la terre !»

C'est parfois dans le quotidien et dans l'ordinaire que les véritables changements ont lieu ... Tout processus de guérison implique une transformation, des métamorphoses dont nous ne sommes pas toujours conscients. Parfois, sans que rien ne soit apparent, un changement prend place dans notre conscience profonde ...